

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Т.Д.Трубина

« 01 » 06 2019 г.

**Распорядок дня летних оздоровительных смен
в период
с 02.06.2019 по 28.08.2019**

08.00 – 08.20 – Подъем и уборка кроватей.
08.20 – 08.40 – Водные процедуры.
08.45 – 09.00 – Зарядка.
09.00 – 09.20 – Завтрак (младшая дружина).
09.30 – 09.50 – Завтрак (старшая дружина).
10.00-13.00 – Работа мастерских, спорт-часы, игры на свежем воздухе, общелагерные, проектные и отрядные дела, оздоровительное лечение.
13.00 – 13.25 – Обед (младшая дружина).
13.35 – 14.00 – Обед (старшая дружина).
14.00 – 15.45 – Послеобеденный дневной отдых.
15.45 – 15.55 – Оздоровительная гимнастика.
16.00 – 16.15 – Полдник (младшая дружина).
16.25 – 16.40 – Полдник (старшая дружина).
16.40 – 19.00 – Общелагерные, проектные и отрядные мероприятия, спорт-часы, работа мастерских.
19.00 – 19.20 – Ужин (младшая дружина).
19.30 – 19.50 – Ужин (старшая дружина).
20.00 – 22.00-Дискотека / Общелагерные, проектные мероприятия.
20.00 – 21.00 – Работа мастерских во время дискотеки.
21.00 – 21.15 – Второй ужин (младшая дружина).
21.25 – 21.40 – Второй ужин (старшая дружина).
21.40 – 22.00 – Время личной гигиены для младших отрядов.
22.00 – 08.00 – Ночной сон младших отрядов.
22.40 – 23.00 – Время личной гигиены для старших отрядов.
23.00 – 08.00 – Ночной сон старших отрядов.

Согласовано :

Начальник пед. службы _____

Е.С. Октябрьская

Начальник мед. службы _____

Л.Ф. Смольникова

Заведующий столовой _____

О.Ю. Савельева