


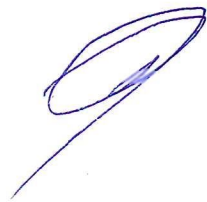
УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Тургград»


В.В Непрынцева
« 29 » 06 2026г.

МЕНЮ
на 29 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром « Хохланд» пластины	30/10/18,75		30/10/18,75	
	Омлет натуральный	150		200	
	Чай с молоком.	200		200	
	Батон	30		50	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
	2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый вишневый	200		200
ОБЕД	Мясо птицы отварное на суп	15		20	
	Суп – пюре из разных овощей	200		250	
	Гренки из пшенич.хлеба	30		30	
	Котлеты рубленые из курицы	90		100	
	Бобовые отварные	150		180	
	Компот из изюма	200		200	
	Хлеб 1 сорт	30		40	
	Хлеб « Отрубной»	20		50	
	ПОЛДНИК	Сырники из творога со сгущённым молоком	140/25		140/25
Напиток из смеси с/фрукт.		200		200	
Фрукт (груша)		200		200	
УЖИН	Зелень свежая.	2		2	
	Салат из свежих огурцов	60		100	
	Гуляш из говядины	90/45		100/50	
	Каша гречневая рассыпч.	150		180	
	Чай черный с лимоном.	200		200	
	Хлеб «Бородинский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт	30		50	
	Зефир в шоколаде	54		54	
2 УЖИН	К/молочный п-т « Варенец»	200		200	
	Вафли пром.пр-ва.	35		35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В