

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник базы отдыха

«Турград»

 В.В Непрынцев

« 28 » 06 2026 г.

МЕНЮ  
на 28 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с джемом	30/10/20		30/10/20	
	Каша молочная кукурузная	200/5		250/5	
	Какао с молоком.	200		200	
	Батон	30		50	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый (виноградный).	200		200	
<b>ОБЕД</b>	Мясо( говядина) отварное на суп	15		20	
	Борщ с капустой и картофелем.	200		250	
	Печень говяжья по – строгановски	90/45		100/50	
	Рис припущенный	150		180	
	Компот из с/з ягод(клубника)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Бородинский»	20		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кекс « Ночка»	90		90	
	Напиток цитрусовый	200		200	
	Фрукт (банан)	200		200	
<b>УЖИН</b>	Зелень свежая	2		2	
	Помидор свежий порционно	60		100	
	Котлеты рубленые из мяса птицы с сыром	100		120	
	Картофель отварной с зеленью	200		230	
	Чай зеленый	200		200	
	Хлеб «Минский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
<b>2 УЖИН</b>	Кисломолочный продукт « Снежок»	200		200	
	Печенье овсяное пром.пр-ва	35		35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В