

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»

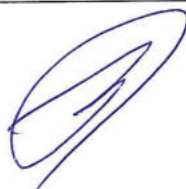
В.В Непрынцев

« 27 » 06 2026г.

МЕНЮ
на 27 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно	10		10	
	Яйцо вареное	1/40		1/40	
	Каша манная молочная.	200/5		250/5	
	Кофейный напиток с молоком.	200		200	
	Батон	60		80	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»»	30		30	
2 завтрак	Сок фруктовый персиковый(индивд.упаковка)	200		200	
ОБЕД	Уха « Ростовская»	200		250	
	Филе куриное в соусе с овощами	90/45		100/50	
	Макаронные изделия отварные	150		200	
	Компот из свежих яблок с лимоном	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Отрубной».	20		50	
ПОЛДНИК	Рулет с маком	50		50	
	Молоко в индивидуальной упаковке	200		200	
	Фрукт (виноград)	150		150	
УЖИН	Зелень свежая	2		2	
	Салат из капусты с перцем	60		100	
	Плов из говядины	250		300	
	Чай черный с сахаром	200		200	
	Хлеб «Минский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт				
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200		200	
	Батончик –мюсли (яблоко)	35		35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В