УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

5 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **19.11.2026** г.

День недели: **Четверг** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	6,00	6,86	28,54	200,00	VII-7
	Чай с молоком	200	2,80	2,40	13,30	87,30	VI-12
	Хлеб «Минский»	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-персик (ундивидуальная упаковка)	200	0,40	0,20	23,00	92,00	VI-26
	Суп картофельный с рыбой	200	10,57	3,29	13,40	125,00	II-8
	Шашлычок из филе цыпленка	100	20,40	9,70	1,90	172,00	III-31
	Картофельное пюре с морковью	150	3,75	3,46	22,10	131,80	IV-5/3
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	1,0	0,0	26,0	104,0	VI-5
	Хлеб 1сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб «Бородинский»	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,00	XII-4
Полдник	Крендель сахарный	90	8,00	11,00	59,00	358,00	X-6
	Кисель из повидла	200	0,2	0,0	27,6	110,0	VI-25
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3|1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Икра морковная	60	1,09	3,64	6,53	57,36	I-3
	Плов из говядины	250	12,8	16,3	37,5	347,0	III-18
	Чай с сахаром	200	0,12	0,0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Ряженка"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производствва	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейнина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

5 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **19.11.2026** г.

День недели: **Четверг** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Каша пшенная молочная жидкая	250/5	7,70	8,70	36,40	254,70	VII-7
	Чай с молоком	200	2,80	2,40	13,30	87,30	VI-12
	Хлеб «Минский»	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-персик (ундивидуальная упаковка)	200	0,40	0,20	23,00	92,00	VI-26
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	16,70	156,00	II-8
	Шашлычок из филе цыпленка	120	24,50	11,40	2,30	206,60	III-31
	Картофельное пюре с морковью	200	5,00	4,62	29,46	175,78	IV-5/3
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	1,0	0,0	26,0	104,0	VI-5
	Хлеб 1сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб «Бородинский»	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,00	XII-4
Полдник	Крендель сахарный	90	8,00	11,00	59,00	358,00	X-6
	Кисель из повидла	200	0,2	0,0	27,6	110,0	VI-25
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3|1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Икра морковная	100	2,27	7,57	13,62	119,59	I-3
	Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0	III-18
	Чай с сахаром	200	0,12	0,0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Ряженка"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производствва	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейнина