УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

профильная смена.
Дата: **19.11.2026** г.

День недели: **Четверг** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	10,57	3,29	13,40	125,00	II-8
	Шашлычок из филе цыпленка	100	20,40	9,70	1,90	172,00	III-31
	Картофельное пюре с морковью	150	3,75	3,46	22,10	131,80	IV-5/3
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	1,0	0,0	26,0	104,0	VI-5
	Хлеб 1сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб «Бородинский»	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,00	XII-4
Полдник	Крендель сахарный	90	8,00	11,00	59,00	358,00	X-6
	Кисель из повидла	200	0,2	0,0	27,6	110,0	VI-25
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3|1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Икра морковная	60	1,09	3,64	6,53	57,36	I-3
	Плов из говядины	250	12,8	16,3	37,5	347,0	III-18
	Чай с сахаром	200	0,12	0,0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1сорт	40	3,20	0,14	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Ряженка"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейнина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

профильная смена

Дата: **19.11.2026** г.

День недели: **Четверг** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	16,70	156,00	II-8
	Шашлычок из филе цыпленка	120	24,50	11,40	2,30	206,60	III-31
	Картофельное пюре с морковью	200	5,00	4,62	29,46	175,78	IV-5/3
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	1,0	0,0	26,0	104,0	VI-5
	Хлеб 1сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб «Бородинский»	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,00	XII-4
Полдник	Крендель сахарный	90	8,00	11,00	59,00	358,00	X-6
	Кисель из повидла	200	0,2	0,0	27,6	110,0	VI-25
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3|1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Икра морковная	100	2,27	7,57	13,62	119,59	I-3
	Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0	III-18
	Чай с сахаром	200	0,12	0,0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Ряженка"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производствва	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейнина