УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

3 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **17.11.2026** г.

День недели: **Вторник**

Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский"	30\10\15	5,58	10,61	12,25	166,82	XI-9
	Омлет натуральный	150	13,43	20,81	3,50	255,09	VIII-1
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	1,00	0,00	28,00	112,00	VI-26
Обед	Помидоры свежие порционно	60	0,54	0,0	2,52	10,8	I-5
	Мясо говядина отварная на супы	15	3,1	0,4	0,0	15,6	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,66	5,0	12,1	116,1	II-1
	Пампушка с чесноком	56,5	4,87	4,05	32,75	178,84	X-25
	Сосиски отварные	120	11,35	27,5	2,69	308,0	III-23
	Картофельное пюре	150	3,2	6,06	23,3	160,5	IV-4
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	20	1,60	0,20	9,70	47,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
Полдник	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,8	55,9	423,0	X-2
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий(виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,5	3,04	3,19	42,0	I-11
	Бифштекс "Андрон"	90	19,8	23,04	4,86	306,0	III-28
	Каша пшеничная вязкая	150	6,6	2,7	28,7	166,0	IV-8
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб"Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,60	5,00	22,40	158,00	VI-1
	Сушка промышленного производства	35	3,15	2.66	26,25	141,4	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

3 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **17.11.2026** г.

День недели: **Вторник** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский"	30\10\20	7,44	14,15	16,33	222,43	XI-9
	Омлет натуральный	200	18,00	27,70	4,70	340,10	VIII-2
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	1,00	0,00	28,00	112,00	VI-26
Обед	Помидоры свежие порционно	100	0,90	0,0	4,20	18,0	I-5
	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	0,0	20,8	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,25	15,13	145,1	II-1
	Пампушка с чесноком	56,5	4,87	4,05	32,75	178,84	X-25
	Сосиски отварные	120	11,35	27,5	2,69	308,0	III-23
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214,0	IV-4
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	30	2,40	0,30	14,60	70,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Полдник	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,8	55,9	423,0	X-2
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий(виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02	I-11
	Бифштекс "Андрон"	100	22,0	25,60	5,40	340,0	III-28
	Каша пшеничная вязкая	180	8,8	3,24	38,3	217,0	IV-8
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб"Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,60	5,00	22,40	158,00	VI-1
	Сушка промышленного производства	35	3,15	2.66	26,25	141,4	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина