

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

15 декабря 2026 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецеп- туры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийно- сть
IX-2	Перекус	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	4,0	3,0	4,5	68,0
VI-26		Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0	27,4	112,0
XII-3		Фрукт свежий (банан)	200	0,8	0	22,6	92,0
II-3	Обед	Мясо птицы отварная на суп	20	3,6	3,7	0,1	48,2
II-9		Суп картофельный с сыром и гренками	250/30	5,8	5,0	7,0	96,0
				0	0	0,002	0,011
III-8		Котлета по-хлыновски	100	18	23	6,8	300,6
IV-1		Картофель запеченный	200	21,5	6,0	44,6	318,0
VI-6		Компот из ягод сушеных (курага)	200	1,2	0	15,2	67,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,8	0,6	29,04	141,0
X-5		Хлеб Бородинский	50	3,85	0,7	24,5	100,5
XII-3		Лук репчатый	3	0,4	0	0,27	4,2
XII-3		Зелень свежая	2	0,06	0	0,1	0,7
I-6	Ужин	Салат Здоровье из отварных овощей	100	1	3	6	91,6
III-40		Филе куриное тушеное в соусе с овощами	100/50	17,2	7,9	2,6	154,2
IV-10		Макаронные изделия отварные	230	8,46	8,12	54,0	257,6
VI-14		Чай зеленый с сахаром	200	0,12	0	10,04	40,64
X-5		Хлеб Минский	40	2,8	0,4	20,0	96,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,8	0,6	29,04	141,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт Варенец	200	5,8	5,0	22,4	158,0
X-3		Печенье сдобное промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева