

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСО ИКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 10.10.2026 г.

День недели: Суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Хохланд" пластины	30/10/18,75	5,50	12,56	17,47	204,92	XI-9
	Каша молочная из смеси круп промышленного производства	250/5	4,40	5,21	27,80	175,37	VII-4
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	15,95	113,90	VI-2
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
Второй завтрак	Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте	110	2,00	6,66	26,90	176,00	X-19
	Сок фруктовый абрикосовый	200	1,00	0,00	28,00	112,00	VI-26
	Фрукт свежий (банан)	200	3,00	0,00	44,80	182,00	XII-3/1
Обед	Щи вегетарианские со сметаной	250	2,58	7,82	9,12	114,40	II-13
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	120	26,40	8,40	19,2	351,60	III-9
	Картофель запеченный	230	9,80	12,70	48,90	359,00	IV-21
	Компот из замороженных ягод (облепиха)	200	0,36	0,30	19,00	79,60	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из зеленого горошка	100	5,0	13,0	5,0	154,0	I-27-1
	Мясо с овощным соусом	100/50	24,60	24,10	6,50	358,10	III-15
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	7,00	43,00	261,00	IV-10
	Чай черный с имбирем	200	0,24	0,12	9,75	40,00	VI-15
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,0	5,0	8,0	100,0	VI-1
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А. Належкина