

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 09.10.2026 г.

День недели: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,04	196,2	Х-7
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	ХП-3/1
Обед	Мясо птицы отварное на супы	20	3,60	3,70	0,10	48,20	II-3
	Суп пюре из разных овощей	250	2,89	5,00	13,03	108,65	II-10
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,37	0,30	14,52	71,70	ХП-5
	Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	120	19,60	4,20	10,80	139,00	III-22
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	7,00	43,00	261,00	IV-10
	Компот из яблок и ягод замороженных (смородина)	200	0,25	0,00	16,00	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	30	2,40	0,30	14,60	70,50	Х-5
	Хлеб "Отрубной"	50	4,00	1,50	22,50	119,50	Х-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	ХП-1
	Салат с фасолью	100	8,80	10,60	23,70	222,30	I-26/1
	Котлета по-Хлыновски	100	18,00	23,00	6,80	300,60	III-8
	Картофель запеченный	230	9,8	12,7	48,9	359,0	IV-21
	Чай "Зеленый"	200	0,1	0,0	10,0	40,6	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	Х-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	Х-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5,0	22,4	158,0	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21,0	168,0	Х-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А. Налейкина