

Меню

17 июня

Приятного аппетита



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	30/10/20
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Котлета «Пермская»	90	100
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из ягод сушёных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	20	50
Полдник		
Пудинг творожный запечённый со сгущённым молоком	150\25	150\25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (банан)	200	200
Ужин		
Салат из свежей капусты	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Филе куриное , тушеное в соусе с овощами	90/45	100/50
Каша пшеничная Булгур	150	180
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб 1 сорт	40	60
Хлеб «Бородинский»	30	40
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли промышленного производства	35	35

Заведующая столовой
ДОЛ КД «Созвездие Юниор»

 В.А. Фёдорова