

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

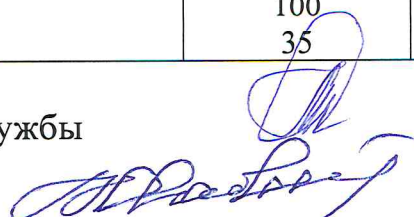
ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

**МЕНЮ**  
10 апреля  
Санаторная смена 18 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал	
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0	
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5	
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	283,95	
	Чай черный с молоком	200	61,6	200	61,6	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0	
	Батон Подмосковский	60	130,5	80	152,7	
	<b>2 Завтрак</b>	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
<b>Обед</b>	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/15 30	145,5 112,0	250 30	203,7 112,0	
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8	
	Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром	120	182,0	120	182,0	
	Бобовые отварные	150	263,9	180	352,0	
	Кисель из облепихи замороженной	200	78,0	200	78,0	
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0	
	Хлеб Бородинский	30	68,1	50	113,5	
	Чеснок	2	0,8	2	0,8	
	<b>Полдник</b>	Кекс «Ночка»	90	212,0	90	212,0
		Молоко «Тема»	200	112,0	200	112,0
Фрукт (банан)		200	182,0	200	182,0	
<b>Ужин</b>	Салат «Здоровье»	60	37,8	100	63,0	
	Котлета любительская	120	177,8	120	177,8	
	Картофельное пюре	200	215,8	230	259,0	
	Чай зеленый с сахаром	200	61,6	200	61,6	
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0	
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	154,6	
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт					
	Бифилтн М	100	114,0	100	114,0	
	Сушка Малышка	35	161,7	35	161,7	

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева