

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

9 апреля

Санаторная смена 17 день

	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой	30/15	95,3	30/20	123,5
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	265,2	250/5	301,3
	Кофейный напиток с молоком	200	118,7	200	118,7
	Хлеб «Бородинский»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 Завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Перец болгарский порционно	60	14,1	100	23,6
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	
	Суп картофельный с рыбой	200	138,25	250	193,55
	Азу из говядины	90/55	199,4	100/61	235,6
	Каша Булгур рассыпчатая	150	188,6	180	233,0
	Компот из ягод, замороженных (клубника)	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	20	48,0	50	102,8
	Хлеб «Отрубной»	30	60,3	50	120,6
	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25 200	417,0 78,0	200/25 200	556,0 78,0
	Напиток из шиповника	200	76,0	200	76,0
	Фрукт (апельсин)				
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	22,1	100	36,9
	Биточек из говядины с луком	90	135,5	100	150,5
	Овощи в молочном соусе	200	241,6	230	277,8
	Чай черный с натуральными добавками (чабрец)	200	76,6	200	76,6
	Хлеб «Прибалтийский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева