

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

4 апреля

Санаторная смена 12 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,0	30/10/20	138,0
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	244,0	250/5	301,3
	Кофейный напиток молоком	200	89,3	200	89,3
	Хлеб ржано –пшеничный	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	60	168,0	80	235,0
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый яблочно-грушевый(индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский	200/15	147,5	250/20	206,5
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	230,0	120/50	230,0
	Картофельное пюре с морковью	150	160,45	200	224,3
	Компот из ягод сушеных(курага)	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	100,8	50	124,1
<b>Полдник</b>	Кукурузные хлопья	35	116,3	35	116,3
	Молоко кипяченое	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (банан)	200	57,0	200	57,0
<b>Ужин</b>	Кукуруза консервированная	50	73,8	50	123,0
	Филе цыпленка запеченное в сметане	105	217,1	105	217,1
	Макаронные изделия отварные	200/5	264,0	230/5	361,8
	Чай черный с имбирем	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	130,0	60	150,0
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт Бифилин М	100	107,0	100	107,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	152,9	35	152,9

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева