УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
31 Марта
Санаторная смена 8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша молочная кукурузная жидкая с маслом Какао с молоком Батон «Подмосковный Хлеб «Минский»	10 1/40 200/5 200 60 30	66,0 56,0 265,2 118,0 156,6 188,0	10 1/40 250/5 200 80 30	66,0 56,0 296,2 118,0 208,8 188,0
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с сыром и гренками Зелень свежая (в ассортименте) Котлета, рубленная из мяса птицы с сыром Капуста тушенная Компот из ягод, замороженных (вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/15 30 2 100 150 200 50 30	145,5 112,0 0,8 202,0 234,0 104,0 105,0 57,0	250/20 30 2 120 200 200 60 50	203,7 112,0 0,8 202,0 283,9 104,0 235,0 95,0
Полдник	Пряник мятный Молоко «Тема» Фрукт (банан)	35 200 200	168,0 114,0 182,0	35 200 200	168,0 114,0 182,0
Ужин	Помидоры свежие порционно Плов из говядины Чай черный с имбирем Хлеб «Прибалтийский» Хлеб 1 сорт Конфеты шоколадные	60 250 200 50 40 54	13,8 365,0 84,69 122,5 188,0 153,9	100 300 200 50 60 54	23,0 438,0 84,69 122,5 235,0 153,9
2 ужин	Кисломолочный продукт Бифилин М Печенье сдобное промышленного производства	100 35	112.5 154,9	100 35	112,5 154,9

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева