УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
30 Марта
Заезд Выходного Дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно Каша молочная «Дружба» с маслом Чай черный с молоком Хлеб «Отрубной» Батон Подмосковный	10 200/5 200 30 60	66,0 241,8 61,6 150,5 123,0	10 250/5 200 30 80	66,0 259,0 61,6 150,5 156,0
2 Завтрак					
Обед	Зелень свежая (в ассортименте) Суп из овощей Колбасные изделия(сосиски) отварные Картофельное пюре с морковью Компот из яблок с лимоном Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский» Чеснок	2 200/15 120 150 200 50 30 2	0,8 203,0 130,3 143,6 104,5 116,0 70,5 0,8	2 250/20 120 200 200 60 50 2	0,8 284,2 130,3 169,7 104,5 139,0 122,5 0,8
Полдник	Рулет с маком Сок фруктовый (виноградный) Фрукт (апельсин)	50 200 200	245,3 144,0 96,0	50 200 200	245,3 144,0 96,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком Котлета по- хлыновски Каша пшеничная Булгур рассыпчатая Соус молочный Чай «Каркаде» Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 90 150 50 200 20 40	53,0 212,1 264,0 55,0 61,6 52,0 122,5	100 100 180 50 200 40 60	88,3 235,7 361,8 55,0 61,6 104,1 188,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное Промышленного производства	200 35	114,0 153,0	200 35	114,0 153,0

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева