УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
27 Марта
Санаторная смена – 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	283,95
	Чай черный с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковный	60	130,5	80	152,7
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп пюре из разных овощей с	200/15	145,5	250	203,7
	гренками	30	112,0	30	112,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Котлета, рубленная из мяса птицы с сыром	120	182,0	120	182,0
	Бобовые отварные	150	263,9	180	352,0
	Кисель из облепихи замороженной	200	78,0	200	78,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб Бородинский	30	68,1	50	113,5
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Кекс «Ночка»	90	212,0	90	212,0
	Молоко «Тема»	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Салат «Здоровье	60	37,8	100	63,0
	Котлета любительская	120	177,8	120	177,8
	Картофельное пюре	200	215,8	230	259,0
	Чай зеленый с сахаром	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	154,6
2 ужин	Кисломолочный продукт Бифилин М	100	114,0	100	114,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	161,7	35	161,7

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева