

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

11 апреля

Санаторная смена 19 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и джемом	30/20/10	152,6	30/20/10	152,6
	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб ржано – пшеничный	30	156,6	30	156,6
	Батон Подмосковский	30	78,0	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	38,3
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Суп «Снежок»	200	104,2	250	145,8
	Печень по-строгановски	90/45	254,0	100/50	300,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	152,9	180	163,2
	Компот из ягод замороженных (смородина)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	20	68,1	30	113,5
	Хлеб «Отрубной»	30	70,5	50	120,6
Полдник	Булочка творожная	90	265,0	90	265,0
	Сок фруктовый (грушевый)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (яблоко)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Сельдь с зеленым горошком консервированным	25/50/5	66,0	35/40/5	76,0
	Жаркое по домашнему	250	382,0	300	424,3
	Чай черный с имбирем	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	20	24,3	40	96,3
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное (профильная смена)	35	71,3	35	71,3
	Печенье сдобное (санаторная смена)	35		35	

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева