

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

6 апреля

Санаторная смена – 14 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	57,2	1/40	57,2
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	226,0	250/5	263,0
	Чай зеленый с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Батон «Подмосковный»	60	130,5	80	168,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	70,5	30	70,5
2 завтрак	Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	116,2	250	145,3
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Колбасные изделия (сосиски) отварные	120	322,3	120	322,3
	Каша пшеничная вязкая	150	211,0	180	298,0
	Компот из яблок с лимоном	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
Полдник	Печенье сдобное домашнее	35	155,8	35	155,8
	Сок фруктовый (виноградный)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Сельдь с гарниром	65	106,0	65	106,0
	Картофельная запеканка с мясом и маслом	250	348,2	300	417,8
	Чай «Каркаде»	5	52,2	5	52,2
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	50	104,0	50	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное	35	146,0	35	146,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева