

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

5 апреля

Санаторная смена – 13 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с колбасой	30/15	122,0	30/20	152,0
	Каша молочная из смеси круп с маслом	200/5	261,3	250/5	297/9
	Чай черный с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Отрубной»	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	30	168,0	50	235,0
<b>2 Завтрак</b>	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
<b>Обед</b>	Огурец свежий порционно	60	9,6	100	16,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Суп «Снежок»	200/15	145,5	250/20	203,7
	Свинина тушеные с капустой	250	365,0	300	438,0
	Напиток цитрусовый	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	73,5	50	122,5
<b>Чеснок</b>	2	0,8	2	0,8	
<b>Полдник</b>	Кекс «Ночка»	90	185,4	90	185,4
	Сок фруктовый	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (груша)	200	86,0	200	86,0
<b>Ужин</b>	Икра свекольная	60	36,1	100	60,2
	Люля-кебаб	90	386,0	100	428,8
	Соус томатный	50	52,9	50	52,9
	Каша гречневая рассыпчатая	150	109,6	180	131,5
	Чай «Каркаде»	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	154,9	35	154,9

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева