

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

5 апреля

Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак					
2 Завтрак	Кекс «Ночка» Сок фруктовый Фрукт (груша)	50 200 200	185,4 144,0 86,0	50 200 200	185,4 144,0 86,0
Обед	Огурец свежий порционно Зелень свежая (в ассортименте) Суп «Снежок» Свинина тушеные с капустой Напиток цитрусовый Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной» Чеснок	60 2 200/15 250 200 50 30 2	9,6 0,8 145,5 365,0 71,0 188,0 73,5 0,8	100 2 250/20 300 200 60 50 2	16,0 0,8 203,7 438,0 71,0 235,0 122,5 0,8
Полдник					
Ужин	Икра свекольная Люля-кебаб Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Чай «Каркаде» Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 90 50 150 200 20 40	36,1 386,0 52,9 109,6 48,6 52,0 94,0	100 100 50 180 200 40 60	60,2 428,8 52,9 131,5 48,6 104,0 141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Печенье сахарное промышленного производства	200 35	112,5 154,9	200 35	112,5 154,9

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева