

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский



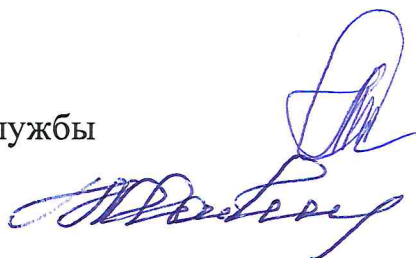
## МЕНЮ

3 Апреля

Санаторная смена – 11 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Омлет натуральный	150	255,1	200	306,1
	Какао с молоком	200	89,3	200	89,3
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	168,0
	Хлеб «Отрубной»	30	78,0	30	78,0
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
<b>Обед</b>	Щи вегетарианские	200	138,2	250	193,
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Котлета Особая	90	296,5	100	317,7
	Рис припущенный с томатом	150	182,0	180	202,0
	Соус молочный с морковью	50	52,9	50	52,9
	Компот из ягод, сушеных (изюм)	200	40,8	200	40,8
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	72,3	50	120,6
	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	352,3	200/25	469,7
	Напиток из шиповника	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (яблоко)	200	94,0	200	94,0
<b>Ужин</b>	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	38,3
	Жаркое с сердцем	250	380,8	300	456,9
	Чай черный с лимоном	200	76,6	200	76,6
	Хлеб «Бородинский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	150,5
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Сушки «Малютки» промышленного производства	35	138,3	35	138,3

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева