

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

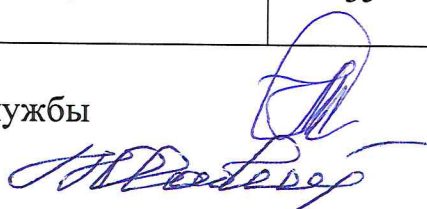
Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

2 апреля

Санаторная смена –10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и джемом	30\10\20	122,0	30\10\20	122,0
	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная с маслом	200\5	223,0	250\5	275,5
	Чай черный с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано –пшеничный	30	74,5	30	74,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	200/35	118,0	250/35	253,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Гуляш из говядины	90/45	225,7	100/50	285,7
	Каша перловая рассыпчатая	150	281,0	180	301,0
	Компот из клюквы	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	150,5
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Булочка дорожная	90	124,0	90	124,0
	Сок фруктовый (вишневый)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Икра кабачковая(собственного производства)	60	23,0	100	23,0
	Биточек из говядины с луком	90	235,2	100	276,27
	Рагу из овощей	200	256,0	230	268,0
	Чай зеленый с сахаром	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	50	90,8	40	90,8
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	164,5
2 ужин	Кисломолочный продукт Бифилин	100	112,5	100	112,5
	М несладкий Вафли промышленного производства	35	146,0	35	146,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева