УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

# МЕНЮ
## 20февраля
## Санаторная смена – 14 день

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | Масло сливочное порционно 72%<br>Яйцо вареное<br>Каша молочная рисовая жидкая с маслом<br>Чай зеленый с сахаром<br>Батон «Подмосковный»<br>Хлеб ржано-пшеничный | 10<br>1/40<br>200/5<br>200<br>60<br>30 | 66,0<br>57,2<br>226,0<br>48,6<br>130,5<br>70,5 | 10<br>1/40<br>250/5<br>200<br>80<br>30 | 66,0<br>57,2<br>263,0<br>48,6<br>168,0<br>70,5 |
| **2 завтрак** | Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка) | 200 | 114,0 | 200 | 114,0 |
| **Обед** | Суп картофельный с рыбой<br>Котлета Особая<br>Капуста тушеная<br>Компот из яблок с лимоном<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Бородинский»<br>Лук репчатый | 200<br>90<br>150<br>200<br>50<br>30<br>3 | 116,2<br>322,3<br>211<br>104,0<br>188,0<br>60,3<br>1,2 | 250<br>100<br>200<br>200<br>60<br>50<br>3 | 145,3<br>380,9<br>298,0<br>104,0<br>235,0<br>100,5<br>1,2 |
| **Полдник** | Вафли промышленного производства<br>Сок фруктовый (виноградный)<br>Фрукт (мандарин) | 35<br>200<br>150 | 135,3<br>114,0<br>57,0 | 35<br>200<br>150 | 135,3<br>114,0<br>57,0 |
| **Ужин** | Сельдь с зеленым горошком<br>Жаркое с сердцем<br>Чай «Каркаде»<br>Хлеб «Минский»<br>Хлеб 1 сорт | 60<br>250<br>200<br>20<br>40 | 106,0<br>348,2<br>61,6<br>52,0<br>94,0 | 80<br>300<br>200<br>40<br>60 | 141,3<br>417,8<br>61,6<br>104,0<br>141,0 |
| **2 ужин** | Кисломолочный продукт Кефир<br>Печенье сдобное промышленного производства | 100<br>35 | 112,5<br>146,0 | 100<br>35 | 112,5<br>146,0 |

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Исп. об. зав. производством Е.А.Налейкина