УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
19 февраля
Санаторная смена - 13 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой	30\15	122,0	30\20	152,0
	Каша молочная из смеси круп с маслом	200/5	261,3	250/5	297/9
	Кофейный напиток с молоком	200	115,0	200	115,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	30	168,0	50	235,0
2 Завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Огурчик свежий порционно	60	9,6	100	16,0
	Суп «Снежок»	200/15	145,5	250/20	203,7
	Котлета школьная	90	276,3	100	296,3
	Бобовые отварные с маслом	150/5	176,2	180/5	212,6
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	73,5	50	122,5
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\25	485,4	200\25	624,1
	Напиток из шиповника	200	144,0	200	144,0
	Фрукт Апельсин	200	86,0	200	86,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты с болгарским перцем	60	36,1	100	60,2
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Люля-кебаб	90	386,0	100	428,8
	Соус томатный	50	52,9	50	52,9
	Каша гречневая рассыпчатая	150	109,6	180	131,5
	Чай черный с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт Бифилин М	100	112.5	100	112,5
	Печенье сахарное	35	154,9	35	154,9

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Исп. об. зав производством Е.А.Налейкина