УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
4 октября
Оздоровительная смена – 6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	ккал	Выход блюда (11-17 лет)	ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб ржано –пшеничный Батон «Подмосковный»	30/10/15 150 200 30 30		30/10/20 200 200 30 50	
2 завтрак	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200		200	
Обед	Солянка сборная мясная Биточек из говядины с луком Каша пшеничная вязкая с маслом Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский» **Чеснок**	200 90 150 200 50 30 2		250 100 180 200 60 50 2	
Ужин	Запеканка из творога со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (яблоко)	150/25 200 200		200/25 200 200	
2 ужин	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные Чай с зеленый с сахаром Хлеб заварной Хлеб 1сорт	60 90/50 200 200 20 40		100 100/50 230 200 40 60	
	Кисломолочный продукт «Варенец» Вафли промышленного производства	200 35		200 35	

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю. Савельева