

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
2 октября
Оздоровительная смена -4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	ккал	Выход блюда	ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша манная молочная жидкая с маслом Кофейный напиток с молоком Батон «Подмосковный» Хлеб ржано -пшеничный	10 1\40 200\5 200 60 30		10 1\40 250\5 200 80 30	
2 завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200		200	
Обед	Суп картофельный с бобовыми Рыба (филе) отварная с овощами Картофельное пюре Компот из яблок с апельсином Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский» Чеснок	200\15 100\5 150 200 50 30 2		250\20 120\5 200 200 60 50 2	
Полдник	Кекс «Ночка» Молоко Тема Фрукт (груша)	90 200 200		90 200 200	
Ужин	Икра кабачковая собственного производства Зелень свежая (в ассортименте) Плов с говядиной Чай «Каркаде» Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 2 250 200 20 40		100 2 300 200 40 60	
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье сдобное	200 35		200 35	

Начальник медицинской службы
 Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
 О.Ю. Савельева