

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

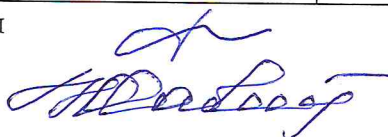
ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
29 сентября
Оздоровительная смена

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-11 лет)		Выход блюда (11-17 лет)	
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно Каша молочная «Рябчик» с маслом Чай черный с натуральными добавками (клюква) Батон «Подмосковный» Хлеб ржано-пшеничный	10 200/5 200 60 30		10 250/5 200 80 30	
2 завтрак					
Обед	Помидор свежий порционно Борщ с капустой и картофелем/говядиной Шашлычок филе птицы Рис припущенный с овощами Компот из ягод, замороженных (облепиха) Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 200/15 100 150 200 30 50		100 250/20 120 180 200 50 60	
Ужин	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток цитрусовый Фрукт (яблоко)	150/25 200 200		150/25 200 200	
2 ужин	Икра морковная Зелень свежая (в ассортименте.) Биточек из говядины с луком Картофель тушеный с зеленью Чай черный с имбирем Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 2 100 200 200 20 40		100 2 90 230 200 40 70	
	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник мятный	200 35		200 35	

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева