УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
17 февраля
(8 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша молочная из смеси круп жидкая с маслом Какао с молоком Батон «Подмосковный Хлеб ржано – пшеничный	10 1/40 200/5 200 60 30	66,0 56,0 265,2 118,0 156,6 188,0	10 1/40 250/5 200 80 30	66,0 56,0 296,2 118,0 208,8 188,0
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп из овощей Шашлычок из филе цыпленка Картофель запеченный Компот из яблок Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский» **Чеснок**	200/15 120 150 200 50 30 2	145,5 202,0 234,0 104,0 105,0 57,0 0,8	250/20 120 200 200 60 50 2	203,7 232,0 283,9 104,0 235,0 95,0 0,8
Полдник	Подушечки шоколадные Молоко «Сашок» Фрукт (банан)	35 200 200	168,0 114,0 182,0	35 200 200	168,0 114,0 182,0
Ужин	Помидоры свежие порционно Зелень свежая в (ассортименте) Плов из говядины Чай черный с сахаром Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт Конфеты шоколадные	60 2 250 200 50 40 54	13,8 0,8 365,0 84,69 122,5 188,0 153,9	100 2 300 200 50 60 54	23,0 0,8 438,0 84,69 122,5 235,0 153,9
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье сдобное промышленного производства	200 35	112.5 154,9	200 35	112,5 154,9

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева