УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
22 ноября
Санаторная смена – 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/10/15	112,1	30/10/20	152,0
	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	193,4	250/5	259,0
	Какао с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб отрубной	30	72,0	30	72,0
	Батон Подмосковный	30	78,3	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый яблоко-персик(индивидуальная упаковка	200	112,5	200	112,5
Обед	Рассольник ленинградский	200/15	115,2	250/20	203,7
	Котлета из мяса птицы с сыром	100	188,5	120	146,6
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	224,3
	Компот из ягод замороженных(вишня)	200	104,0	200	71,0
	Хлеб 1сорт	50	117,5	60	235,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	60,3	50	120,6
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	132,4
	Молоко кипяченое	200	127,0	200	127,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Винегрет овощной	60	50,6	100	84,3
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Мясо с овощным соусом	90/45	234,2	100/50	254,2
	Спагетти отварные	200	309,6	230	372,2
	Чай черный с лимоном	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
	Хлеб «Бородинский»	20	94,0	40	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	135,0	35	135,0

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева