УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
**21 ноября**
**Санаторная смена – 1 день**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | |
| Обед | Помидор свежий порционно<br>Борщ капустой и картофелем/говядиной<br>Шашлычок филе птицы<br>Рис припущенный с овощами<br>Компот из ягод замороженных (облепиха)<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Бородинский» | 60<br>200/15<br>100<br>150<br>200<br>50<br>30 | 13,8<br>136,3<br>275,4<br>216,6<br>71,0<br>120,0<br>60,3 | 100<br>250/20<br>120<br>200<br>200<br>60<br>50 | 23,0<br>162,9<br>219,0<br>306,4<br>288,8<br>71,0<br>141,0<br>100,5 |
| Полдник | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком<br>Напиток цитрусовый<br>Фрукт (яблоко) | 150\25<br>200<br>200 | 417,6<br>111,0<br>76,0 | 150\25<br>200<br>200 | 417,6<br>111,0<br>76,0 |
| Ужин | Икра морковная<br>Зелень свежая (в ассортименте)<br>Биточек из говядины с луком<br>Картофель тушеный с зеленью<br>Чай черный с имбирем<br>Хлеб «Минский»<br>Хлеб 1 сорт | 60<br>2<br>90<br>200<br>200<br>50<br>40 | 71,8<br>0,8<br>153,6<br>207,2<br>68,0<br>120,0<br>94,0 | 100<br>2<br>100<br>230<br>200<br>50<br>60 | 120,0<br>0,8<br>170,6<br>238,3<br>68,0<br>120,0<br>141,0 |
| 2 ужин | Кисломолочный продукт Бифилин М<br>Пряник мятный промышленного производства | 100<br>35 | 158,0<br>186,3 | 100<br>35 | 158,0<br>186,3 |

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю. Савельева