УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
14 ноября
Санаторная смена – 17 смена

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к Сервелат	30/15	95,3	30/20	123,5
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	265,2	250/5	301,3
	Чай черный с молоком	200	61,0	200	61,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 Завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Перец болгарский порционно	60	14,1	100	23,6
	Суп картофельный с сыром и гренками	200/15	138,25	250/20	193,55
	Тефтели из говядины с рисом	30	112,0	30	112,0
	Каша гречневая рассыпчатая	90	199,4	100	235,6
	Соус томатный	150	188,6	200	233,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	50	52,9	50	52,9
	Хлеб1сорт	200	105,0	200	105,0
	Хлеб «Отрубной»	20	48,0	50	102,8
	Лук репчатый	30	60,3	50	120,6
		3	1,2	3	1,2
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	417,0	200/25	417,0
	Напиток из шиповника	200	78,0	200	78,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	22,1	100	36,9
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Картофельная запеканка с мясом	250	413,8	300	467,3
	Соус молочный с морковью	50	52,9	50	52,9
	Чай зеленый с сахаром	200	76,6	200	76,6
	Хлеб «Прибалтийский	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева