УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н. Дубровский

# МЕНЮ
## 14 ноября
## Профильная смена

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | Бутерброд с колбасой в/к Сервелат | 30/15 | 95,3 | 30/20 | 123,5 |
| | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 265,2 | 250/5 | 301,3 |
| | Чай черный с молоком | 200 | 61,0 | 200 | 61,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 72,0 | 30 | 72,0 |
| | Батон «Подмосковный» | 30 | 78,3 | 50 | 130,5 |
| **2 Завтрак** | | | | | |
| **Обед** | Перец болгарский порционно | 60 | 14,1 | 100 | 23,6 |
| | Суп картофельный с сыром и гренками | 200/15 | 138,25 | 250/20 | 193,55 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 30 | 112,0 | 30 | 112,0 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 90 | 199,4 | 100 | 235,6 |
| | Соус томатный | 150 | 188,6 | 200 | 233,0 |
| | Компот из ягод сушеных (изюм) | 50 | 52,9 | 50 | 52,9 |
| | Хлеб1сорт | 200 | 105,0 | 200 | 105,0 |
| | Хлеб «Отрубной» | 20 | 48,0 | 50 | 102,8 |
| | Лук репчатый | 30 | 60,3 | 50 | 120,6 |
| | | 3 | 1,2 | 3 | 1,2 |
| **Полдник** | Запеканка из творога с фруктовым повидлом | 150/25 | 417,0 | 200/25 | 417,0 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78,0 | 200 | 78,0 |
| | Фрукт (мандарин) | 150 | 76,0 | 150 | 76,0 |
| **Ужин** | Салат из свежих огурцов | 60 | 22,1 | 100 | 36,9 |
| | Зелень свежая (в ассортименте) | 2 | 0,8 | 2 | 0,8 |
| | Картофельная запеканка с мясом | 250 | 413,8 | 300 | 467,3 |
| | Соус молочный с морковью | 50 | 52,9 | 50 | 52,9 |
| | Чай зеленый с сахаром | 200 | 76,6 | 200 | 76,6 |
| | Хлеб «Прибалтийский | 20 | 52,0 | 40 | 104,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 40 | 96,0 | 60 | 122,5 |
| **2 ужин** | Кисломолочный продукт «Йогурт» | 200 | 112,5 | 200 | 112,5 |
| | Печенье овсяное промышленного производства | 35 | 116,0 | 35 | 116,0 |

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева