УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
11 февраля
Санаторная смена - 5день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/20/10	152,6	30/20/10	152,6
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб ржано – пшеничный	30	156,6	30	156,6
	Батон Подмосковный	30	78,0	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	38,3
	Суп пюре из разных овощей с	200/15	104,2	250/20	145,8
	гренками	30	112,0	30	112,0
	Азу из говядины	90\45	254,0	100\50	300,0
	Перловка отварная	150	152,9	180	163,2
	Кисель из ягод, замороженных (клубника)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб1сорт	20	68,1	30	113,5
	Хлеб «Отрубной»	30	70,5	50	120,6
	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
Полдник	Булочка творожная	90	265,0	90	265,0
	Сок фруктовый (грушевый)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Винегрет с сельдью	50/25	66,0	75/25	76,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Жаркое с мясом птицы	250	382,0	300	424,3
	Чай черный с добавками (чабрец)	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	20	24,3	40	96,3
	Хлеб 1сорт	40	94,0	60	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт Бифилин М (сладкий)	100	112,5	100	112,5
	Печенье сахарное	35	71,3	35	71,3

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.А.Колосова