УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
7 октября
Заезд Выходного Дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак					
2 завтрак	Рулет с маком Сок фруктовый (яблоко-персик) Фрукт (груша)	50 200 200	457,9 112,0 76,0	50 200 200	457,9 112,0 76,0
Обед	Перец болгарский порционно Суп картофельный с сыром и гренками Котлета из мяса птицы с сыром Картофель отварной с маслом и зеленью Напиток цитрусовый Хлеб 1сорт Хлеб «Минский»	60 200/15 30 100 150 200 50 30	88,5 191,4 112,0 182,4 135,0 104,0 188,0 74,5	100 250/20 30 120 200 200 60 50	123,9 239,2 112,0 233,0 180,0 104,0 235,0 124,1
Полдник					
Ужин	Салат картофельный с огурцом Зелень свежая (в ассортименте) Мясо с овощным соусом Спагетти отварные Чай черный с имбирем Хлеб «Бородинский» Хлеб 1сорт	60 2 90/45 200 200 20 40	23,0 0,8 203,8 309,6 38,0 150,5 188,0	100 2 100/50 230 200 40 60	23,0 0,8 339,0 372,2 38,0 150,5 235,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье овсяное	200 35	112,5 145	200 35	112,5 145

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева