УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н. Дубровский

# МЕНЮ
## 7 Января
## Каникулярный заезд

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | Бутерброд с джемом | 30\10\20 | 122,0 | 30\10\20 | 122,0 |
| | Каша овсяная из «Геркулеса» молочная с маслом | 200\5 | 223,0 | 250\5 | 275,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 153,9 | 200 | 153,9 |
| | Хлеб ржано –пшеничный | 30 | 74,5 | 30 | 74,5 |
| | Батон «Подмосковный» | 30 | 78,3 | 50 | 130,5 |
| **2 завтрак** | | | | | |
| **Обед** | Суп из овощей с фрикадельками рыбными | 200/35 | 118,0 | 250/35 | 253,0 |
| | Гуляш из говядины | 90/45 | 225,7 | 100/50 | 285,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 281,0 | 200 | 301,0 |
| | Компот из ягод сушеных (изюм) | 200 | 104,0 | 200 | 104,0 |
| | Хлеб 1сорт | 50 | 188,0 | 60 | 235,0 |
| | Хлеб «Отрубной» | 30 | 68,1 | 50 | 150,5 |
| | Лук репчатый | 3 | 1,2 | 3 | 1,2 |
| **Полдник** | Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой | 50 | 124,0 | 50 | 124,0 |
| | Сок фруктовый (вишневый) | 200 | 114,0 | 200 | 114,0 |
| | Фрукт (мандарин) | 150 | 76,0 | 150 | 76,0 |
| **Ужин** | Салат «Здоровье» | 60 | 23,0 | 100 | 23,0 |
| | Зелень свежая (в ассортименте) | 2 | 0,8 | 2 | 0,8 |
| | Колбасные изделия (сосиски) отварные | 120 | 235,2 | 120 | 276,2 |
| | Рагу из овощей | 200 | 256,0 | 230 | 268,0 |
| | Чай «Каркаде» | 200 | 61,6 | 200 | 61,6 |
| | Хлеб «Минский» | 20 | 45,4 | 40 | 90,8 |
| | Хлеб 1сорт | 40 | 94,0 | 60 | 164,5 |
| **2 ужин** | Кислом. продукт Кефир | 200 | 112,5 | 200 | 112.5 |
| | Вафли промышленного производства | 35 | 146 | 35 | 146 |

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева