УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
1 Ноября
Осенние каникулы!!!

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	283,95
	Кофейный напиток с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковный	60	130,5	80	152,7
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200/15	145,5	250/20	203,7
	Рыба (филе)отварная с овощами	90/50	182,0	100/50	202,0
	Картофельное пюре	150	263,9	200	352,0
	Компот из яблок	200	78,0	200	78,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб Бородинский	30	68,1	50	113,5
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Кекс «Ночка»	90	212,0	90	212,0
	Молоко «Тема»	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (груша)	200	96,0	200	96,0
Ужин	Икра кабачковая собственного производства	60	37,8	100	63,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	250	215,8	300	259,0
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	154,6
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное	35	161,7	35	161,7

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева