

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

1 марта

Санаторная смена 20 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	109,0	30/20/10	152,0
	Омлет натуральный	150	399,3	200	479,04
	Чай черный с молоком	200	61,8	200	61,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковский	30	78,3	50	104,0
2 Завтрак	Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Солянка сборная мясная	200	206,0	250	288,4
	Биточек из говядины с луком	90	276,3	100	276,3
	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	175,0	180	232,4
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Минский»	30	124,1	50	124,1
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	412,5	200/25	550,0
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (яблоко)	200	94,0	200	94,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	53,0	100	88,3
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Колбасные изделия отварные	120	275,0	120	315,0
	Макаронные изделия отварные	200	309,6	230	351,8
	Чай зеленый с сахаром	200	61,4	200	61,4
	Хлеб Бородинский	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	180,8
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200	112,5
	Пряник заварной промышленного производства	35	122,5	35	122,5

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева