УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
7 марта
Санаторная смена – 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с колбасой Каша рисовая молочная жидкая с маслом Чай с молоком Хлеб «Бородинский» Батон «Подмосковный»	30\15 200\5 200 30 30	30\20 250\5 200 30 50
2ой завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Перец болгарский порционно Зелень свежая (в ассортименте) Суп «Снежок» Тефтели из говядины паровые Каша гречневая рассыпчатая Соус томатный Компот из ягод сушеных (изюм) Хлеб 1сорт Хлеб «Отрубной»	60 2 250\15 90 150 50 200 50 30	100 2 300\20 100 200 50 200 60 50
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (банан)	150\25 200 200	200\25 200 200
Ужин	Салат из свежих огурцов Птица, запеченная в сметане Рагу из овощей Чай черный с сахаром Хлеб Прибалтийский Хлеб 1сорт	100 120 200 200 50 40	100 120 230 200 50 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой О.Ю.Савельева
Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова