Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДОЛ «Звездный Бриз»
_____И.В. Рассолова
«19» июля _____2022 г.

Меню
19 июля (3 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
1 Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	109	30/20/	152
	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/5	227,1	250/5	283 ,95
	Кофейный напиток с молоком	200	89,3	200	89,3
	Хлеб «Минский »	30	70,5	30	70,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 Завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	96,0	200	96,0
Обед	Суп «Снежок» зеленью	250/15/1	152,0	300/20/1	174,6
	Тефтели из говядины паровые	90	182	100	202
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,9	200	352
	Соус томатный	50	34,0	50	34,0
	Компот из яблок с апельсином	200	78,0	200	78,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	113,5
Полдник	Запеканка из творога с повидлом	150/25	456,26	200/25	608,3
	Напиток из шиповника	200	89,3	200	89,3
	Фрукт яблоко	200	94,0	200	94,0
Ужин	Огурцы свежие порционно	100	14,0	100	14,0
	Птица, запеченная в сметане	120	277,2	120	277,2
	Рагу из овощей	200	213,8	230	267,3
	Чай чёрный с лимоном	200	61,6	200	61,6
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	144,0
	Хлеб «Прибалтийский»	50	122,5	50	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

Заведующая столовой_____ Комарова Е. Ю.
Зам. Начальника по ВР_____Пожидаева Е.Г.
Медицинский работник_____