Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДОЛ «Звездный Бриз»
_____И.В. Рассолова
«25» 06 2022 г.

Меню
25 июня (2 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	112,1	30/20/10	152,0
	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	193,4	250/5	241,75
	Какао с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб отрубной	30	70,5	30	70,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	108,0	200	108,0
Обед	Перец болгарский свежий	60	30,2	100	50,5
	Суп из овощей свежей зеленью	250/15/1	115,2	300/20/1	138,3
	Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	120/5	226,2	120/5	226,2
	Картофельное пюре с морковью	150	131,83	200	175,78
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	30	60,3	50	100,5
Полдник	Кукурузные хлопья	35	117,1	35	117,1
	Молоко кипяченое	200	127,0	200	127,0
	Фрукт (груша)	200	114,0	200	114,0
Ужин	Салат из свеклы отварной	100	91,0	100	91,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Котлета домашняя	90	261,0	100	290,0
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	277,3	230	318,9
	Чай «Каркаде»	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	50	120,0	50	120,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье «Сахарное» промышленного производства	35	161,0	35	161,0

Заведующая столовой_____ Комарова Е. Ю.
Зам. Начальника по ВР_____Пожидаева Е.Г.
Медицинский работник_____