УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____Е. Н. Дубровский

МЕНЮ
23 июля
Санаторная смена 7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд зеленый Каша молочная «Дружба» с маслом Чай черный с молоком Хлеб Отрубной Батон «Подмосковный»	30/10/3 200/5 200 30 30	30/10/3 250/5 200 30 50
2ой завтрак	Сок фруктовый(виноградный) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп картофельный с сыром, гренками и зеленью. Рыба тушеная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из замороженных ягод(вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб Прибалтийский	250\15\1 30 120\50 150 200 30 30	300\20\1 30 120\50 200 200 50 50
Полдник	Рулет с маком Сок фруктовый (грушевый) Фрукт (яблоко)	50 200 200	50 200 200
Ужин	Помидоры свежие порционно Биточки из говядины с луком Каша пшеничная Булгур Соус томатный Чай черный с имбирем Хлеб Минский Хлеб 1 сорт	100 90 150 50 200 50 40	100 100 200 50 200 50 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье сдобное «Творожное» промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой О.Ю. Савельева
Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова