Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДОЛ «Звездный Бриз»
_____И.В. Рассолова
«5» 06 2022 г.

Меню
05 июля (12 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	112,1	30/20/10	152
	Каша пшенная молочная	200/5	312,7	250	301,3
	Кофейный напиток с молоком	200	89,3	200	89,3
	Хлеб Прибалтийский	30	72,0	30	70,5
	Батон «Подмосковный»	50	78,3	50	130,5
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	114,0	200	114,0
Обед	Рассольник ленинградский со свежей зеленью с мясом	250/15/1	149,6	300/20/1	179,5
	Рыба припущенная в сметанном соусе	120/50/30	265,0	120/50/30	265,0
	Картофельное пюре				
	Компот из яблок с лимоном	150	160,45	200	224,3
	Хлеб 1 сорт	200	104,0	200	71,0
	Хлеб «Минский»				
		50	188,0	60	141,0
		30	72,36	50	124,1
Полдник	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	117,7
	Молоко кипяченое	200	114,0	200	127,0
	Фрукт мандарин				
Ужин	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	101,0	100	101,3
	Биточек из говядины	90	259,0	100	307,0
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	277,3	200	318,9
	Компот из ягод сушенных (изюм)	200	109,0	200	109,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	50	103,0	50	104,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец »	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства				

Заведующая столовой_____ Комарова Е. Ю.
Зам. Начальника по ВР _____ Пожидаева Е.Г.
Медицинский работник_____