Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДОЛ «Звездный Бриз»
_____И.В. Рассолова
«01» июня 2022г.

Меню
01 июля (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо варёное	1/40	57,2	1/40	57,2
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	153,0	250/5	191,25
	Какао с молоком	200	153,9	200	153,2
	Хлеб Минский	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	80	224,0
	Сок фруктовый в индивдуальной упаковке	200	92,0	200	92,0
Обед	Перец болгарский порционно	60	30,2	100	50,5
	Суп из овощей свежей зеленью	250/1	115,2	300/1	161,33
	Бифштекс рубленный из мяса птицы	120	282,0	120	282,0
	Капуста тушеная	150	211,0	200	298,0
	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	109,0	200	109,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	124,1
Полдник	Булочка промышленного производства	60	112,0	35	112,0
	Сок фруктовый	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	149,0	100	149,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	300	438,0	300	438,0
	Кисель плодово - ягодный	200	129,0	200	129,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Прибалтийский »	50	122,5	50	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сдобное	35	146,0	35	146,0

Заведующая столовой_____ Комарова Е. Ю.
Зам. Начальника по ВР_____ Пожидаева Е.Г.
Медицинский работник_____