УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
12 ноября
Санаторная смена – 11 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром «Хохланд» Омлет натуральный Какао с молоком Батон «Подмосковный» Хлеб ржано-пшеничный	30/10/18 150 200 30 30	30/10/18 200 200 50 30
2ой завтрак	Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Щи вегетарианские Сердце в соусе Рис припущенный Компот из замороженных ягод(смородина) Хлеб 1сорт Хлеб «Отрубной»	250 90/50 150 200 50 30	300 100/50 200 200 60 50
Полдник	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой Сок фруктовый (абрикосовый) Фрукт (яблоко)	50 200 200	50 200 200
Ужин	Салат из свежих огурцов Тефтели из говядины паровые Картофель тушенный с зеленью Чай черный с лимоном Хлеб «Бородинский» Хлеб 1сорт	100 90 200 20 40	100 100 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Сушки «Малютки» промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой О.Ю.Савельева
Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова