

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Пионер»

 Т.М.Ципулина

# МЕНЮ

25 июля

(9 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	122,2	30/20/10	152,0
	Суп молочный с крупой (гречка)	250	185,7	300	227,9
	Кофейный напиток с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковский	30	78,3	50	58,3
Обед	Щи вегетарианские со сметаной и зеленью	250/1	88,5	300/1	123,9
	Рыба(филе)отварная с овощами и маслом	120/5	191,4	120/5	191,4
	Картофельное пюре	150	182,4	200	233,0
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб Минский	30	74,5	50	124,1
Полдник	Печенье сдобное	35	157,9	35	157,9
	Молоко Тема	200	76,0	200	76,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Огурец свежий порционно	100	23,0	100	23,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Мясо с овощным соусом	90/50	203,8	100/50	339,0
	Спагетти отварные	200	309,6	230	372,2
	Чай зеленый с сахаром	200	38,0	200	38,0
	Хлеб «Бородинский»	50	150,5	50	150,5
	Хлеб 1 сорт	40	188,0	60	235,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,5	200	112,5
	Пряник мятный	35	145	35	145
	Промышленного производства				

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой  
Диетическая сестра

  


Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева  
А.С.Санникова