

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

Т.М.Ципулина

# МЕНЮ

21 июля

(5 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	122,0	30/20/10	152,6
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб ржано – пшеничный	30	156,6	30	156,6
	Батон Подмосковский	30	78,0	50	105,0
Обед	Суп пюре из разных овощей с гречками и зеленью	250/15/1	104,2	300/20/1	145,8
		30	112,0	30	112,0
	Запеканка из печени с рисом	140	254,0	150	300,0
	Овощная смесь «Мексиканская»	100	59,0	150	63,2
	Соус молочный с морковью	50	52,9	50	52,9
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	30	68,1	50	113,5
	Хлеб «Отрубной»	30	70,5	50	120,6
Полдник	Кукурузные хлопья	35	265,0	35	265,0
	Молоко кипяченое	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Перец болгарский свежий порционно	100	66,0	100	66,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Бифштекс «Андрон»	90	182,0	100	202,0
	Каша пшеничная вязкая	150	160,5	200	224,3
	Чай зеленый с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб Бородинский	50	100,8	50	100,8
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное Фруктовое промышленного производства	35	71,3	35	71,3

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

Диетическая сестра

Л.Ф. Смольникова

О.Ю.Савельева

А.С.Санникова