

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

Т.М.Ципулина

## МЕНЮ

24 июля

(8 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	56,0	1/40	56,0
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	265,2	250/5	296,2
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Батон «Подмосковный	60	156,6	80	208,8
	Хлеб ржано – пшеничный	30	188,0	30	188,0
Обед	Перец болгарский порционно	60	12,3	100	19,0
	Суп из овощей с зеленью	250/15/1	145,5	300/20/1	203,7
	Котлета «Особая»	90	202,0	100	232,0
	Капуста тушеная	150	234,0	200	283,9
	Компот из яблок с лимоном	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	105,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»	30	57,0	50	95,0
Полдник	Булочка Серпантин	50	168,0	50	168,0
	Сок фруктовый (яблочный)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	53,0	100	53,0
	Зелень свежая в (ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	300	438,0	300	438,0
	Чай черный с сахаром	200	84,69	200	84,69
	Хлеб «Минский»	50	122,5	50	122,5
	Хлеб 1 сорт	40	188,0	60	235,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сдобное промышленного производства	35	154,9	35	154,9

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой  
Диетическая сестра

Л.Ф. Смольникова  
О.Ю. Савельева  
А.С. Санникова