

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

Т.М.Ципулина

МЕНЮ

27 июля

(11 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная «Дружба» с маслом	200\5	255,1	250\5	306,1
	Какао с молоком	200	89,3	200	89,3
	Хлеб ржано – пшеничный	30	78,3	30	78,0
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	168,0
Обед	Борщ украинский с зеленью	250\15\1	138,2	300\20\1	193,6
	Биточек из говядины с луком	90	189,0	100	219,0
	Рис припущенный с томатом	150	182,0	200	202,0
	Соус сметанный с томатом	50	52,9	50	52,9
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200	215,6	200	295,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»	30	72,36	50	120,6
Полдник	Печенье (промышленного производства)	35	112,0	35	112,0
	Сок фруктовый (мультифрукт)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (яблоко)	200	94,0	200	94,0
Ужин	Перец болгарский порционно	100	23,0	100	23,0
	Котлета из мяса птицы с сыром	120	351,6	120	351,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	227,0	230	238,0
	Чай черный с лимоном	200	76,6	200	76,6
	Хлеб отрубной	50	94,0	50	130,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	150,5
	Конфеты шоколадные	54	295,4	54	295,4
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Сушка «Малютка» промышленного производства	35	138,3	35	138,3

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой
Диетическая сестра

Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева
А.С.Санникова