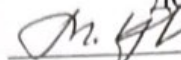


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

 Т.М.Ципулина


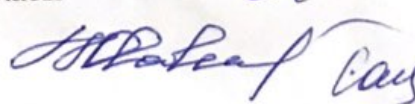
МЕНЮ

2 августа

(17 день оздоровительного заезда)

	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	265,2	250/5	301,3
	Кофейный напиток с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	60	78,3	80	130,5
Обед	Суп «Снежок» с зеленью	250/15/1	138,25	300/20/1	193,55
	Тефтели из говядины паровые	90	199,4	100	235,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,6	200	233,0
	Соус томатный	50	52,9	50	52,9
	Компот из ягод, замороженных (вишня)	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	50	188	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	60,3	50	120,6
Полдник	Пряник молочный промышленного производства	35	112,0	35	112,0
	Напиток из шиповника	200	78,9	200	78,9
	Фрукт (яблоко)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Огурцы свежие порционно	100	36,9	100	36,9
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Птица, запечённая в сметане	120	267,2	120	267,2
	Рагу и овощей				
	Чай черный с лимоном	200	76,6	200	76,6
	Хлеб Бородинский	50	130,0	50	130,0
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой
Диетическая сестра

Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева
А.С.Санникова