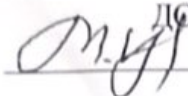


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

Т.М.Ципулина



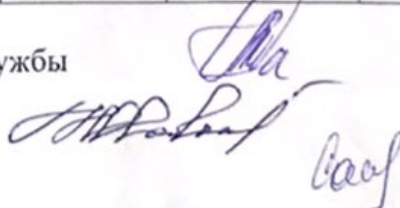
МЕНЮ

3 августа

(18 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	109,0	10	109,0
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	283,95
	Чай черный с молоком	200	48,6	200	48,6
	Хлеб ржано- пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковский	60	130,5	80	152,7
Обед	Помидор свежий порционно	60	62,3	100	102,3
	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/1	145,5	300/1	203,7
	Биточек из говядины с луком	90	182,0	100	202,0
	Картофельное пюре	150	263,9	200	352,0
	Компот из яблок с лимоном	200	78,0	200	78,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб Бородинский	30	68,1	50	113,5
Полдник	Печенье сахарное	35	112,0	35	112,0
	Сок фруктовый (виноградный)	200	112,0	200	
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	112,0 76,0
Ужин	Икра морковная	100	43,0	100	43,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	300	259,0	300	259,0
	Напиток цитрусовый	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	50	122,5	50	122,5
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	154,6
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	161,7	35	161,7

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой
Диетическая сестра



Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева
А.С.Санникова