



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь

«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 03 » июль 2021 г.

Меню

3 июля (10 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15/10	30/20/10
	Каша овсяная из «Геркулеса» с маслом	200/5	250/5
	Кофейный напиток с молоком	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250	300
	Гуляш из говядины	90/50	100/50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Отрубной»	30	50
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	150/25
	Напиток из шиповника	200	200
	Фрукт (нектарин)	140	140
Ужин	Помидор свежие порционно	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Котлета «Особая»	90	100
	Рагу из овощей	200	230
	Чай «Каркаде»	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Бородинский»	50	50
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
	Печенье промышленного производства «Сливочкино раздолье»	35	35

Зам. Начальника по ВР

Медицинский работник

Пожидаева Е.Г.