

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 04 » июля 2021 г.

Меню

7 июля- 14 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Калл	Выход блюда (11-17 лет)	Калл
Завтрак	Масло сливочное 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо варёное	1/40	57,2	1,40	57,2
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	250/5	250/5	263,0
	Чай чёрный с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	130,5	30	168
	Батон «Подмосковный»	60	70,5	80	70,5
Обед	Суп картофельный с рыбой зеленью	250/1 90	116,2	300/1	162,7
	Котлета «Особая»	150	322,93	100	380,9
	Капуста тушеная	200	211,0	200	298,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	50 30	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт		188,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»		60,3	50	120,6
Полдник	Кукурузные хлопья	35	235,3	35	235,3
	Молоко кипяченое	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (банан)	200	57,0	200	57,0
Ужин	Огурец свежий порционно	100	14,0	100	14,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Гуляш из говядины				
	Каша пшеничная вязкая	90/50	202,0	100/50	246,0
	Чай «Каркаде»	150	126,3	200	136,0
	Хлеб 1 сорт	200	61,6	200	61,6
	Хлеб отрубной	40 50	94,0 150,5	60 50	94,0 150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	146,0	35	146,0

Зам. Начальника по ВР _____ Пожидаева Е.Г.

Мед.работник _____