

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 26 » июня 2021 г.

Меню

26 июня - 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15/10	30/20/10
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	250/5
	Кофейный напиток с молоком	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Суп «Снежок» зеленью	250/15/1	300/20/1
	Люля-кебаб	90	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
	Соус томатный	50	50
	Компот из ягод, замороженных (вишня)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
Полдник	Хлеб «Отрубной»	30	50
	Пряник промышленного производства	35	35
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	200
Ужин	Яблоко печеное с сахарной пудрой	140	140
	Огурцы свежие порционно	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Птица, запеченная в сметане	120	120
	Рагу из овощей	200	230
	Чай чёрный с лимоном	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Бородинский»	50	50
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
	Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Зам. Начальника по ВР

Медицинский работник

Пожидаева Е.Г.