



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 01 » июля, 2021 г.

Меню

1 июля (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Масло сливочное 72%	10	10
	Яйцо варёное	1/40	1,40
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	250/5
	Чай чёрный с молоком	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	60	80
Обед	Суп из овощей с зеленью	250/15/1	300/20/1
	Птица, запеченная в сметане	120	120
	Капуста тушеная	150	200
	Компот из яблок с лимоном	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	200
	Хлеб «Бородинский»	30	50
Полдник	Булочка «Сезам»	50	50
	Сок фруктовый	200	200
	Фрукт	150	150
Ужин	Перец болгарский порционно	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Плов из говядины	300	300
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Минский»	50	50
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
	Печенье сдобное «Курабье» промышленного производства	35	35

Зам. Начальника по ВР

Медицинский работник

Пожидаева Е.Г.