



Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

«30» июня 2021 г.

Меню

30 июня (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	30/15
	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	250/5
	Чай чёрный с лимоном	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Суп картофельный с сыром, гренками и зеленью	250/15/1	300/20/1
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120/50/30	120/50/30
	Картофельное пюре с морковью	150	200
	Компот из замороженных ягод(вишня)	200	200
	Хлеб 1 сорт	30	50
	Хлеб Отрубной	30	50
Полдник	Печенье «Сливочкино раздолье»	50	50
	Сок фруктовый	200	200
	Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин	Огурцы свежие порционно	100	100
	Мясо отварное	220/5	220/5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	200
	Соус молочный		
	Кисель из ягод замороженных (вишня)	40	60
	Хлеб 1 сорт	50	50
	Хлеб «Минский»		
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
	Печенье сдобное «Минутка» промышленного производства	35	35

Зам. Начальника по ВР

Медицинский работник

Пожидаева Е.Г.