

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

«24» июня 2021 г.

Меню

24 июня 2021 г. - 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	10
	Омлет натуральный	150	200
	Чай чёрный с натуральными добавками	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Борщ украинский с зеленью	250/15/1	300/20/1
	Шашлычок из мяса птицы	120	120
	Рис припущенный с овощами	150	200
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Отрубной»	30	50
Полдник	Печенье промышленного производства	35	35
	Напиток цитрусовый	200	200
	Фрукт (банан)	200	200
Ужин	Помидоры свежие порционно	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Бифштекс «Андрон»	90	100
	Картофель тушённый с зеленью	200	230
	Кисель плодово-ягодный	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Минский»	50	50
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
	Пряник «Мятный» промышленного производства	35	35

Зам. Начальника по ВР  
Медицинский работник

Пожидаева Е.Г.