



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 02 » июли 2021 г.

Меню

2 июля (9 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	30/20/10
	Суп молочный с крупой	250	300
	Чай с молоком	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Щи вегетарианские со сметаной и зеленью	250/1 120/5	300/1 120/5
	Рыба (филе)отварная с овощами и маслом	150	200
	Картофельное пюре с морковью	200	200
	Компот из ягод сушеных(изюм)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Отрубной»	30	50
Полдник	Сдобное изделие (булочка)	90	90
	Молоко «Сашок»	200	200
	Фрукт (банан)	200	200
Ужин	Огурец свежий порционно	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Мясо с овощным соусом	90/50	100/50
	Макаронные изделия отварные	200	230
	Чай зеленый с сахаром	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Бородинский»	50	50
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
	Пряник с фруктовой начинкой промышленного производства	35	35

Зам. Начальника по ВР

Медицинский работник

Пожидаева Е.Г.