

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

«29» июня 2021 г.

Меню

29 июня (6 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с повидлом (джемом)	30/15/10	30/20/10
	Каша манная молочная жидкая	150	200
	Кофейный напиток с молоком	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Рассольник ленинградский со свежей зеленью	250/15/1	300/20/1
	Котлета из мяса птицы с сыром	120	120
	Картофель запеченный	150	200
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Минский»	30	50
Полдник	Печенье «Советское детство»	50	50
	Напиток из шиповника	200	200
	Фрукт (мандарин)	200	200
Ужин	Помидоры свежие	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Мясо в овощном соусе	90/5	100/5
	Макаронные изделия отварные (спагетти)	200	230
	Чай «Каркаде»	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Бородинский»	50	50
	Зефир в шоколаде	54	54
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
	Пряник «Ванильный аромат» промышленного производства	35	35

Зам. Начальника по ВР

Медицинский работник

Пожидаева Е.Г.