



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 25 » июня 2021 г.

Меню
25 июня
2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	30/20/10
	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с маслом	200/5	250/5
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Перец болгарский свежий порционно	60	100
	Суп из овощей свежей зеленью	250/15/1	300/20/1
	Рыба (филе)отварная с овощами и маслом	120/5	120/5
	Картофельное пюре с морковью	150	200
	Компот из ягод , сушеных (курага)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
Полдник	Печенье промышленного производства «Приятное»	35	35
	Молоко «Сошок»	200	200
	Фрукт (груша, яблоко)	200	200
Ужин	Салат из свеклы отварной	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Колбасные изделия отварные	120/5	120/5
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	230
	Чай «Каркаде»	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Бородинский»	50	50
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
	Печенье «Советское детство» промышленного производства	35	35

Зам. начальника по ВР _____ Пожидаева Е.Г.
Медицинский работник _____