

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 27 » июня 2021 г.

Меню

27 июня (4 день)

| Прием пищи | Наименование блюда                         | Выход блюда (7-10 лет) | Выход блюда (11-17 лет) |
|------------|--|------------------------|-------------------------|
| Завтрак    | Масло сливочное 72%                        | 10                     | 10                      |
|            | Яйцо варёное                               | 1/40                   | 1,40                    |
|            | Каша манная молочная с маслом              | 200/5                  | 250/5                   |
|            | Чай чёрный с молоком                       | 200                    | 200                     |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30                     | 30                      |
|            | Батон «Подмосковный»                       | 60                     | 80                      |
| Обед       | Суп картофельный с рыбой зеленью           | 250/1                  | 300/1                   |
|            | Биточек из говядины с луком                | 140                    | 150                     |
|            | Картофельное пюре                          | 150                    | 200                     |
|            | Компот из яблок с лимоном                  | 200                    | 200                     |
|            | Хлеб 1 сорт                                | 50                     | 60                      |
|            | Хлеб «Бородинский»                         | 30                     | 50                      |
| Полдник    | Булочка                                    | 50                     | 50                      |
|            | Сок фруктовый (виноградный)                | 200                    | 200                     |
|            | Фрукт (мандарин)                           | 150                    | 150                     |
| Ужин       | Помидоры свежие порционно                  | 100                    | 100                     |
|            | Зелень свежая (в ассортименте)             | 2                      | 2                       |
|            | Плов из говядины                           | 300                    | 300                     |
|            | Напиток цитрусовый                         | 200                    | 200                     |
|            | Хлеб 1 сорт                                | 40                     | 60                      |
|            | Хлеб «Минский»                             | 50                     | 50                      |
| 2 ужин     | Кисломолочный продукт «Ряженка»            | 200                    | 200                     |
|            | Печенье сдобное промышленного производства | 35                     | 35                      |

Зам. Начальника по ВР

Пожидаева Е.Г.

Медицинский работник

*[Signature]*

*[Signature]*