



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

И.В. Рассолова

« 28 » июня 2021 г.

Меню
28 июня (5 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15/10	30/20/10
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	200/5
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30
	Батон «Подмосковный»	30	50
Обед	Суп пюре из разных овощей с гренками и зеленью	250/15/1	300/20/1
	Запеканка из печени с рисом	30	30
	Соус молочный с морковью	140	150
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	50	50
	Хлеб 1 сорт	200	200
	Хлеб «Отрубной»	30	50
Полдник	Печенье «Курабье»	30	50
	Молоко кипяченое	30	50
	Фрукт (яблоко)	35	35
Ужин	Перец болгарский свежие порционно	100	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
	Гуляш из говядины	90	100
	Макаронные изделия отварные	200/5	230/5
	Чай зелёный с сахаром	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Бородинский»	50	50
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
	Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства	35	35

Зам. Начальника по ВР _____ Пожидаева Е.Г.
Медицинский работник _____