

Меню

11 августа

Приятного аппетита

Наименование блюда	Выход блюда			Б	Ж	У
	7-10 лет	11 -17 лет	Ккал			
Завтрак						
Масло сливочное порционно 72%	10	10	66,0	0,1	7,2	0,1
Омлет натуральный	150	200	255,1	13,0	21,0	3,5
Чай черный с молоком	200	200	87,0	2,7	2,3	13,2
Батон «Подмосковный»	60	80	78,3	2,3	1,0	12,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	72,0	2,1	0,3	15,3
Обед						
Полдник						
Ужин						
2 ужин						

Начальник лагеря



С.В. Киль