УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
16 Марта
Санаторная смена 16 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	112,1	30/10/20	152,0
	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	193,4	250/5	259,0
	Какао с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб «Отрубной»	30	72,0	30	72,0
	Батон Подмосковный	30	78,3	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка	200	112,5	200	112,5
Обед	Рассольник ленинградский	200/15	115,2	250/20	203,7
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120/50/30	226,2	120/50/30	226,2
	Картофельное пюре с морковью	150	131,83	200	224,3
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	104,0	200	71,0
	Хлеб 1сорт	50	117,5	60	235,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	60,3	50	120,6
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Подушечки шоколадные	35	117,7	35	132,4
	Молоко кипяченое	200	127,0	200	96,0
	Фрукт (груша)	200	94,0	200	94,0
Ужин	Винегрет овощной	60	50,6	100	84,3
	Говядина отварная	90	234,2	100	254,2
	Макаронные изделия отварные	200	309,6	230	372,2
	Чай «Каркаде»	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
	Хлеб «Бородинский»	20	94,0	40	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	135,0	35	135,0

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева