УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
15 Марта
Санаторная смена 15 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Омлет натуральный Чай черный с сахаром Батон «Подмосковный» Хлеб Ржано-пшеничный	10 150 200 60 30	66,0 399,3 48,0 156,6 72,0	10,0 200 200 80 30	66,0 479,04 48,0 224,0 72,0
2 завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	92,0	200	92,0
Обед	Помидор свежий порционно Зелень свежая (в ассортименте Борщ с капустой и картофелем (на мясном бульоне с мясом говядины) Гуляш из говядины Рис припущенный с томатом Компот из ягод замороженных (вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 2 200/15 90/45 150 200 50 30	13,8 0,8 136,3 275,4 216,6 71,0 120,0 60,3	100 2 250/20 100/50 180 200 60 50	23,0 0,8 162,9 306,4 259,9 71,0 141,0 100,5
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток цитрусовый Фрукт (банан)	150/25 200 200	417,6 111,0 182,0	150/25 200 200	417,6 111,0 182,0
Ужин	Икра морковная Котлета Школьная Картофель тушеный с зеленью Чай черный с имбирем Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 90 200 200 50 40	71,8 154,5 207,2 68,0 120,0 94,0	100 100 230 200 50 60	120,0 171,7 238,3 68,0 120,0 141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства	200 35	158,0 186,3	200 35	158,0 186,3

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева